

## Ψυχολογική στήριξη λόγω κορονοϊού

Λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής βοήθειας, συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης πολιτών, σχετικά με τα νέα δεδομένα που έφερε η ανατροπή της καθημερινότητας εξαιτίας της πανδημίας κορονοϊού, οργάνωσαν:

- Οι Πρυτανικές Αρχές του ΕΚΠΑ σε συνεργασία με
- την Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, υπό τον Διευθυντή Καθηγητή Λάμπη Παπαγεωργίου.

### **Skype**

Εκτός της τηλεφωνικής γραμμής, υπάρχει η δυνατότητα μέσω ανοικτών Γραμμών Βοήθειας – τηλεδιάσκεψης (Skype) να υποστηριχθούν ψυχολογικά συμπολίτες μας.

Στα αιτήματα Ψυχολογικής βοήθειας απαντά ομάδα **Ψυχιάτρων και Ψυχολόγων** από το Επιστημονικό Διδακτικό Προσωπικό και τους συνεργάτες της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

**Η ομάδα δίνει τη δυνατότητα σε άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχολογικά προβλήματα, όπως:**

- παθολογικό άγχος,
- παθολογικό φόβο
- ή πανικό,

να μιλήσουν γι' αυτά, να στηριχθούν, να λάβουν ελπίδα και να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα με προσφορότερο τρόπο.

### **Ώρες λειτουργίας**

#### **1. Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας**

- Δευτέρα έως Παρασκευή στο **210 7297 957** από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.\*
- Σάββατο και Κυριακή στο **210 7289 240** από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.\*

Με προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογο με τις προβαλλόμενες ανάγκες. Την τηλεφωνική γραμμή βοήθειας συντονίζουν η καθηγήτρια Ψυχιατρικής και υπεύθυνη του Κέντρου Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Μαρίνα Οικονόμου και ο καθηγητής Ψυχιατρικής και Υπεύθυνος του Κέντρου Ψυχοθεραπειών Γιάννης Ζέρβας.

#### **2. Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης**

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ.μ.\*

Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας:

- Γραμμή Βοήθειας 1: Aiginitio1 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 2: Aiginitio2 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 3: Aiginitio3 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 4: Aiginitio4 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 5: Aiginitio5 (Skype account)

Αν δεν υπάρχει λογαριασμός skype μπορεί να δημιουργηθεί δωρεάν κάνοντας κλικ στην παρακάτω διεύθυνση <https://www.skype.com/el/> και επιλέγοντας στο παράθυρο πάνω δεξιά «Συνδεθείτε» και στη συνέχεια «Είστε νέοι στο Skype; Εγγραφή» \*

\*Με προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογα με τις προβαλλόμενες ανάγκες. Τις γραμμές βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης συντονίζουν ο επιστημονικός συνεργάτης της Κλινικής ψυχίατρος δρ. Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος και η επιστημονική συνεργάτιδα ψυχολόγος δρ. Θεοδώρα Σκαλή.

Πηγή: [www.especial.gr](http://www.especial.gr)